

<https://www.sudouest.fr/>

Villeneuve-sur-Lot : Ânes et chevaux au service de la confiance en soi

Lecture 2 min

[Accueil Lot-et-Garonne](#)



Le groupe Les Experts du vécu a participé à un atelier de médiation équine avec Dorothee Labbas. © Crédit photo : Loïc Déquier/SUD OUEST

L'accompagnement de personnes au RSA, ce n'est pas seulement veiller à ce qu'elles remplissent leurs devoirs et bénéficient de leur droit. Le Conseil départemental va plus loin, hors des sentiers battus

Une douce musique envahit l'écurie de Dorothée Labbas. Sur ce tempo, les voix se baissent naturellement, les gestes se font lents. Au bout de sa longe, Julien donne des consignes à la jument Réséda, guidé par la propriétaire des lieux. « Fais-la marcher et, quand toi tu le décides, demandes lui de s'arrêter. Mais sois ferme dans tes consignes », explique la professionnelle de médiation équine. Kévin, lui, ne se détache pas de son âne. « Vous êtes les bienvenus si vous voulez juste venir les voir », assure Dorothée. Son petit domaine, sur les hauteurs de Villeneuve, se prête facilement à la visite.

Sur le même sujet



[Villeneuve-sur-Lot : la médiation équine a quitté le haras](#)

Dorothée Labbas exerce désormais à domicile, dans la campagne villeneuvoise. Les conditions de l'appel à projet lancé par la Ville étaient, selon elle, bien trop restrictives

Estime de soi, confiance, posture, également, autant d'éléments à découvrir pour ce groupe venu assister à une journée particulière. « Nous sommes vidés, mais c'est une bonne fatigue ! », estime Kévin. Julien, lui, ne croyait pas vraiment aux effets de la médiation. « Cela dit, aujourd'hui, je n'ai buté sur aucun mot. » « Il faut oser être ferme et surtout ne pas hésiter dans les consignes que vous donnez », explique la médiatrice.

Casser les codes

Une remarque pas si anodine. Car ce jour-là, le groupe venu chez Dorothée Labbas a un profil particulier. Ce sont « Les Experts du vécu ». « C'est un collectif qui émane du Conseil départemental, voulu par la présidente Sophie Borderie, totalement novateur. En effet, il fait se réunir des bénéficiaires du RSA avec des travailleurs sociaux », détaille Katia Francolon, porteur de projet au sein de Conseil départemental.

« Avec ce groupe, nous sommes partis d'une page blanche, rappelle Katia Francolon. Au départ, il s'agissait d'intégrer des personnes accompagnées dans le cadre du RSA dans la refonte du plan départemental d'insertion. » C'était il y a deux ans. Aujourd'hui, ces Experts du vécu participent également aux commissions d'attribution ou de sanction. Une des premières mesures venue de ceux qui vivent le RSA a été « de demander l'anonymisation des dossiers », par exemple.

Au départ, cela ne coulait pas de source. « On bouscule les choses », sourit Katia Francolon. Alors autant aller jusqu'au bout de la démarche, casser les codes et sortir des sentiers battus avec ces ateliers d'équicoaching. Qui se déroulent sur plusieurs séances. « Je vous vois évoluer, oser donner des consignes, avoir des relations fortes avec les chevaux et les ânes », souffle Dorothée Labbas. Autant de clés qui leur sont utiles dans leurs prises de parole au sein du groupe ou pour affirmer un projet professionnel.

Le groupe aussi sent une différence. Pour Mickaël, par exemple. Il a intégré le groupe à son commencement, il y a deux ans. Il était alors bénéficiaire du RSA. « J'ai ensuite obtenu un contrat aidé au sein du Conseil départemental et aujourd'hui, je suis titularisé, depuis le premier janvier, comme hotliner du site Job47 », détaille le jeune homme. Kévin, lui, reconnaît avoir connu un vrai moment de relâchement, lui qui s'avoue toujours tendu. « Avec le cheval, il faut être juste. »

Renseignements pour la médiation équine au 06 07 15 79 68.