

PARCOURS

DÉCOUVERTE

## Un parcours individualisé pour :

- découvrir concrètement les métiers de l'aide à domicile,
- mieux comprendre un secteur qui recrute activement,
- être accompagné pas à pas par des professionnels,
- confirmer ou affiner vos choix d'orientation.

UNE PASSERELLE  
VERS L'EMPLOI.



Crédits photos : Fotolia, Adobe Stock.



ET APRÈS

Ce parcours est un tremplin : vous serez accompagné pour aller plus loin vers la formation ou l'emploi.

OÙ ET QUAND ?

- Un parcours organisé au plus près de chez vous.
- Prochains calendriers disponibles auprès de votre conseiller

## ÇA M'INTÉRESSE !

### Je contacte :

- Mon conseiller France Travail
- Mon référent RSA
- Mon conseiller Mission Locale
- Mon conseiller Cap Emploi
- Mon référent IAE
- Autre contact :  
[ParcoursMetiersduDomicile@lotetgaronne.fr](mailto:ParcoursMetiersduDomicile@lotetgaronne.fr)

LOTETGARONNE.FR

LOT-ET-GARONNE  
Le Département Cœur du Sud-Ouest



AUTONOMIE

# LES MÉTIERS DU DOMICILE

PARCOURS

DÉCOUVERTE

Le Conseil départemental vous accompagne pour découvrir un métier qui recrute près de chez vous

ENTRE NOUS  
IL N'Y A  
QU'UN PAS.

LOTETGARONNE.FR

LOT-ET-GARONNE  
Le Département Cœur du Sud-Ouest

— Vous aimez le contact et la relation humaine ?

— Vous souhaitez trouver un emploi proche de chez vous, utile aux autres ?

**Le Conseil départemental de Lot-et-Garonne vous propose un accompagnement personnalisé pour découvrir les métiers du domicile.**

## POUR QUI ?

**Si vous êtes :**

- Demandeurs d'emploi
- Bénéficiaires du RSA
- En reconversion professionnelle
- Intéressé.e.s par ces métiers

**CE PARCOURS EST FAIT POUR VOUS !**

## LE PARCOURS

### EN 5 ÉTAPES

1

#### Découverte du secteur

- 2,5 jours pour comprendre les métiers et leurs missions.

2

#### Première immersion

- 4 jours au sein d'un Service d'aide et d'accompagnement à domicile pour rencontrer des professionnels et tester le métier.

3

#### Approfondissement (2 jours)

- Compréhension des publics (personnes âgées, personnes handicapées)
- Bonnes pratiques du métier
- Prévention des risques professionnels

4

#### Deuxième immersion

- 4 jours supplémentaires pour confirmer vos choix.

5

#### Bilan et reconnaissance

- 1 jour pour faire le point et obtenir votre « Pass Capacités » des métiers de l'aide à domicile.



## — Un accompagnement sur mesure avec :

- Des référents expérimentés en service d'aide à domicile
- Des conseillers emploi et insertion
- Des professionnels à vos côtés tout au long du parcours

## LE PETIT +

À TOUT MOMENT, VOUS POUVEZ VOUS ORIENTER VERS UN AUTRE PROJET !