

Zéro déchet



COMPOSTER, UN GESTE FERTILE

En compostant, nous pouvons réduire le poids de nos poubelles de 30 % par an tout en obtenant un engrais naturel de qualité et gratuit pour le jardin ou les plantes d'intérieur.

En tas ou avec un composteur, vous pouvez composter vos déchets :

- **De cuisine :** épluchures, restes de repas, fruits et légumes abîmés, coquilles d'œufs broyées, filtres en papier, marc de café, pain...



- **De jardin :** tonte de gazon, feuilles, broyat (copeaux et sciure), fleurs fanées...

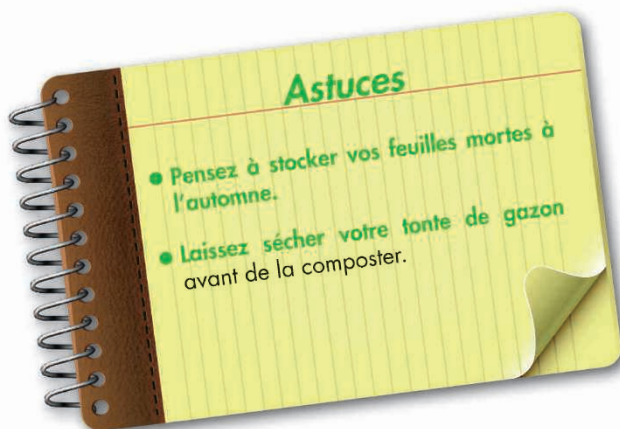


- **De maison :** mouchoirs en papier, essuie-tout, plantes d'intérieur...



Recettes pour un compostage réussi :

- Déposez les divers déchets organiques,
- Recouvrez tous vos déchets de cuisine par le même volume de déchets secs (feuilles mortes, broyat),
- Aérez et brassez le mélange régulièrement pour éviter les mauvaises odeurs,
- Assurez une bonne humidité,
- Un peu de patience...
au bout de 6 à 8 mois
le compost est mûr !



Pour commander un composteur et vous former gratuitement contactez votre communauté de communes ou communauté d'agglomération.

Et si vous habitez en appartement

● Le lombricompostage

Si vous n'avez pas de jardin, vous pouvez installer un lombricomposteur dans un endroit tempéré de votre maison. Dans ce bac, quelques **petits vers de terre** se régaleront avec les déchets de cuisine. En quelques mois, ils vous offriront du lombricompost, un engrais naturel.



● Le composteur de cuisine Bokashi

Le seau Bokashi est un seau étanche à l'air dans lequel sont déposés tous les **restes de repas** (viande compris). En quelques semaines seulement vous obtiendrez du compost !

● Le compostage collectif

Vous pouvez contacter votre communauté de communes ou d'agglomération pour installer des composteurs au pied de votre immeuble. Des composteurs collectifs de quartier peuvent aussi être installés dans des espaces publics. Parlez-en à votre mairie.

Pour tout projet de compostage collectif
(de quartier, en pied d'immeuble)
n'hésitez pas à contacter ValOrizon pour vous accompagner.



LE JARDIN ÉCOLOGIQUE

Comment utiliser autrement ses déchets verts ?

● Le broyage des déchets verts

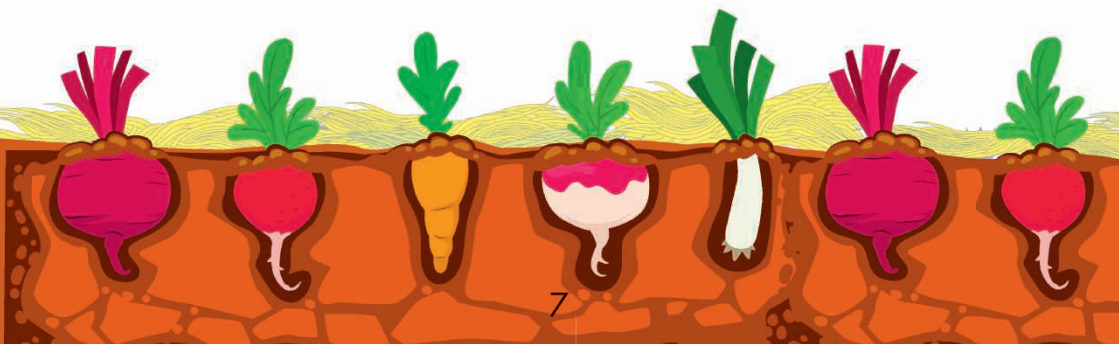
Avec le broyage, vous pouvez réduire le volume de vos déchets verts de 70 kg/an.



Avec une tondeuse ou un broyeur vous pouvez facilement fabriquer votre broyat. Vous pourrez l'utiliser en paillis au potager, dans vos massifs de fleurs ou au pied des haies ou encore dans votre composteur pour favoriser un bon mélange des matières.

● Le paillage, une pratique facile et utile

Les déchets verts (feuilles mortes, tonte de pelouse, tailles broyées...) peuvent être utilisés en « paillis » pour vous aider à nourrir le sol.



Le jardin écologique

Quelques astuces pour réduire les déchets de jardin

- **Laissez l'herbe coupée sur place** : elle agira comme un engrais tout en limitant la prolifération des mousses.
Exemple : Avec une tondeuse «mulching» plus besoin de vider le bac de ramassage et de fertiliser le gazon.
- **Semez une prairie fleurie** dans un coin de votre jardin permet de réduire la tonte !
- **Choisissez des arbustes à croissance lente** :
(lilas, camélias, arbousiers, azalées, houx, rhododendrons, forsythias...)
Cela permet de réduire la taille des branchages.



Des alternatives aux produits chimiques existent !

- Le purin d'ortie, les copeaux de cèdre, les fleurs de lavande... des alternatives naturelles existent pour éviter l'utilisation des produits toxiques dans votre jardin.

Retrouvez toutes nos recettes
pour fabriquer vos produits d'entretien
sur www.valorizon.com



RÉDUIRE SES EMBALLAGES

Sacs plastiques, suremballages, formats individuels, tous ces éléments du quotidien remplissent vos poubelles. Changez vos habitudes, vous économiserez de l'argent et réduirez les déchets !

- Optez pour les **produits rechargeables** : piles, lessives, savons liquides...
- Préférez les **grands formats** aux portions individuelles, vous ferez des économies,
- **Buvez l'eau du robinet** : elle est en moyenne 100 fois moins chère et il n'y a pas de pack d'eau à porter.
La petite astuce : si elle a un léger goût chloré, placez la carafe quelques minutes au frigo.

- Privilégiez les **produits en vrac** et à la **coupe**,
- Cuisinez des **produits frais** plutôt que d'acheter des plats préparés,
- **Elaborez vous-même** vos cosmétiques,
- **Fabriquez vos produits d'entretien** : bicarbonate de soude, vinaigre blanc et savon noir. Avec ces 3 ingrédients vous pouvez fabriquer tous vos produits d'entretien.



Retrouvez toutes nos recettes
pour fabriquer vos produits d'entretien sur :
www.valorizon.com

RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Chaque année nous jetons **20 kg par personne** de produits alimentaires non déballés et de restes de repas.

Des solutions simples existent pour limiter ce gaspillage !

- **Préparez une liste de courses**
pour ne pas acheter des aliments inutiles.
- **Vérifiez les placards et le frigo**,
pour savoir ce dont vous avez réellement besoin.



- **Vérifiez la date de péremption**

Il existe deux types de date avec des significations différentes :

- **Date limite d'utilisation optimale (DLUO) =**

"À consommer de préférence avant le...".

Passé cette date, le produit peut encore être consommé.

Pour le café, les conserves, les produits surgelés...:

- **Date limite de consommation (DLC) =**

"À consommer jusqu'au...".

Passé la date, le produit est impropre à la consommation.



• Organisez votre frigo

Pour moins jeter, il faut bien ranger en utilisant la **méthode PEPS** :

Premier **E**ntré, **P**remier **S**orti

- -18° : surgelés et glaces.
- 0° à 4° : viande, poisson, charcuterie, crème, desserts, produits entamés.
- Entre 4° et 6° : aliments cuits, produits faits maison, yaourts et fromages faits à cœur.
- Dans la porte : œufs, lait, beurre, jus de fruits entamés.
- Dans le bac à légumes : légumes et fruits frais lavés.



• Cuisinez les restes :

Il existe des recettes très faciles pour accommoder vos restes :

salades froides pour les pâtes cuites, gâteaux pour les œufs et le beurre, pain perdu pour le pain rassis...

Pour trouver des recettes à partir de vos restes rendez-vous sur : www.valorizon.com



LIMITER L'UTILISATION DE PRODUITS JETABLES

Les produits à usage unique remplissent nos poubelles.
Les alternatives lavables et réutilisables
permettent de limiter les déchets.



- Prévoyez un **sac réutilisable** pour faire vos courses,
- **Remplacez les lingettes** par une éponge et un chiffon, et l'essuie-tout par une serviette en tissu,

- **Privilégiez la vaisselle réutilisable** pour les fêtes d'anniversaire, de famille et les pique-niques,

- Utilisez des **couches lavables**,



- **Pensez aux produits durables...**

Comme les boîtes de conservation au lieu du film étirable, les boîtes à goûter, les gourdes...

Les sacs plastiques à usage unique sont interdits depuis juillet 2016.

Pensez à demander un sac réutilisable ValOrizon à vos commerçants.



DONNER UNE SECONDE VIE AUX OBJETS

Et si on réfléchissait avant de jeter ?

En réparant, transformant ou en vendant des objets sur les circuits de l'occasion, vous repousserez le moment de les jeter.

Avant de jeter :

- **Réparez** ou faire réparer auprès des artisans locaux (électroménagers, TV, hifi, couture, cordonnerie, rempaillage)...
- **Entretenez votre matériel** et prenez soin de vos objets (nourrissez vos meubles, huilez vos vélos, cirez vos chaussures, regardez attentivement les consignes de lavage de vos vêtements...),
- **Réutilisez, donnez** une seconde vie aux objets en les transformant (vêtements en chiffons...),
- **Louez, empruntez, échangez**, plutôt que d'acheter neuf. Ça marche pour tout : outils, voiture, jeux, DVD,...
- **Donnez** ce qui ne sert plus : à vos proches, aux associations locales, caritatives ou aux entreprises solidaires,
- **Revendez** ce qui est en bon état dans les dépôts-ventes, vide-greniers, petites annonces, sites internet spécialisés.

ValOrizon met à votre disposition
un annuaire interactif
pour offrir une seconde vie à vos objets.
Pour connaître les professionnels
à deux pas de chez vous,
rendez-vous sur www.valorizon.com





A retenir

COMPOSTAGE

Réduisez le poids des poubelles de 30 % par an tout en obtenant un engrais naturel de qualité !

JARDIN ÉCOLO

Le paillage, le Bois Raméal Fragmenté, le broyage des déchets verts...Il est possible d'utiliser vos déchets verts autrement !

RÉDUIRE LES EMBALLAGES

Économisez de l'argent et réduisez vos déchets !

GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Trouvez des recettes à partir de vos restes sur www.valorizon.com !

PRODUITS JETABLES

Des alternatives lavables et réutilisables vous permettent de limiter les déchets !

DONNER UNE SECONDE VIE AUX OBJETS

Réparer, entretenir son matériel, donner, revendre...
Il existe des solutions adaptées !

Quiz

- 1 Combien de sacs plastiques évite-t-on de jeter à la poubelle chaque année en ayant toujours un cabas avec soi ?
 - a) 45
 - b) 80
 - c) 110
- 2 Comment éviter le suremballage ?
 - a) En achetant des produits à usage unique
 - b) En achetant des produits réutilisables
 - c) En se privant d'un certain nombre de choses
- 3 En compostant, on peut réduire le poids des poubelles de :
 - a) 8%
 - b) 15%
 - c) 30%
- 4 J'habite en appartement, moi aussi je peux faire du compost ?
 - a) Vrai
 - b) Faux
- 5 Que veut dire la méthode «PEPS» ?
 - a) Premier Entré, Premier Sorti,
 - b) Dynamisme
 - c) Le Parti des œufs, Pâtes, Soupe



VERS UN DÉPARTEMENT

Zéro déchet

Plus d'informations sur :
www.valorizon.com

17, avenue du 11 novembre
47190 Aiguillon

Tél. 05 53 79 91 61