

ATELIERS NUMÉRIQUES

TOUS
PUBLICS

Animés gratuitement
par les Conseillers numériques
du Département de Lot-et-Garonne



catalogue 2025-2026

Faites nous part de votre besoin,
nous nous occupons du reste !

05 53 47 31 32 - conseiller-numerique@lotetgaronne.fr

Ateliers Numériques

GRATUITS TOUS PUBLICS

Dans le cadre de la nouvelle feuille de route France Numérique Ensemble portée par le Département de Lot-et-Garonne, les conseillers numériques de l'équipe départementale interviennent sur l'ensemble du territoire pour accompagner toute personne désirant devenir autonome dans ses usages numériques.

Ils proposent à toute structure d'intérêt public qui le souhaite, de mener gratuitement une série d'ateliers numériques au sein de leurs locaux auprès de leur public.

Un large choix de thématiques est proposé (voir ci-dessous).

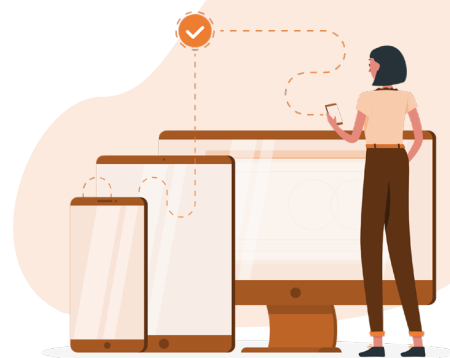
Pour en savoir plus sur les conditions de mise en place de ces ateliers collectifs et organiser leur déroulement contactez l'équipe aux coordonnées suivantes :

05 53 47 31 32 • conseiller-numerique@lotetgaronne.fr

THÉMATIQUES DES ATELIERS

A - LE NUMÉRIQUE PAR L'OUTIL

1. Prendre en main **l'ordinateur** 
2. Prendre en main **la tablette** 
3. Prendre en main **le smartphone** 
4. Télécharger et gérer **ses applis** (iOS, Android)  
5. Savoir **naviguer sur internet**    (se connecter, connaître les navigateurs, moteurs de recherche...)
6. **Sécuriser son environnement** numérique   



B - LE NUMÉRIQUE POUR LE QUOTIDIEN

1. Prendre en main **sa boîte mail**
2. Recevoir et envoyer un **mail avec une pièce jointe**
3. **Créer son « Identité Numérique »** : présentation des dispositifs France Connect et France Connect + et création d'un compte
4. **Démarches administratives en ligne**, comment s'y retrouver ? (Plateformes outils : servicepublic.fr ; boussole des jeunes...)
5. Créer et gérer un **espace personnel d'un site administratif** (Ameli, CAF, MSA, Impôts...)
6. Créer et gérer un **espace personnel d'un site médical** (Mon espace santé, Doctolib...)
7. Utiliser les **outils numériques de scolarité** (Pronote, Educonnect, Espaces citoyens, Parcoursup, Cyclades...)
8. Découvrir les **solutions numériques** liées à la **gestion de son budget** (applications dédiées, astuces et bons plans...)
9. **Sécuriser ses achats** en ligne et **éviter les arnaques**





C - LE NUMÉRIQUE POUR LE BUREAU

1. S'initier au **traitement de texte** (Microsoft Word, LibreOffice...)
2. S'initier au **tableur** (Microsoft Excel, LibreOffice Calc...)
3. Manier **les PDF** (transformer, remplir, signer...)
4. **Transférer et stocker ses fichiers** (Wetransfer, Drive, Cloud...)
5. **Organiser ses fichiers** multimédias (photos, musiques, vidéos)

D - LE NUMÉRIQUE POUR L'EMPLOI ET LA MOBILITÉ

1. Découvrir les solutions **numériques liées à la recherche d'emploi** (mise en forme de CV et lettre de motivation, outils de recherche...)
2. Utiliser son **Compte Personnel de Formation** (prérequis: avoir suivi l'atelier B3 en amont)
3. Utiliser les **sites JOB47** et **France Travail**
4. Découvrir les solutions **numériques liées à la mobilité** (GPS, repérer un itinéraire de bus, réserver un covoiturage...)



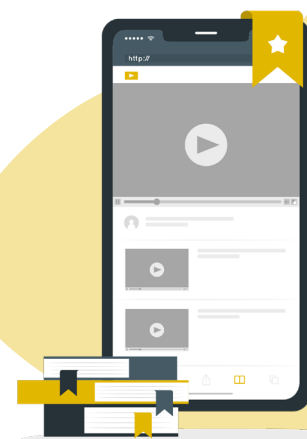
E - BIEN VIVRE LE NUMÉRIQUE



1. **Cybersécurité** : savoir protéger son matériel, ses données personnelles et réagir
2. **Découverte des réseaux sociaux** : présentation générale, création et configuration de son compte
3. **Réseaux sociaux et jeunesse** : comprendre le fonctionnement et prévenir les risques pour accompagner son enfant
4. **E-reputation** : comprendre les enjeux et connaître ses droits
5. **Écrans et jeunesse** : risques et prévention, mieux gérer la consommation d'écrans
6. **Numérique et environnement** : comment rendre ses usages numériques plus responsables
7. **Intelligence artificielle (IA)** : présentation générale (définition, fonctionnement, enjeux...)

F - LE NUMÉRIQUE POUR SE CULTIVER

1. Découvrir la **plateforme des ressources numériques de la Médiathèque Départementale**
2. Regarder et écouter (films et musiques)
3. Lire (e-book en ligne et sur liseuse)
4. Apprendre et s'informer (autoformation et presse)
5. **Découvrir les sites de visites virtuelles** (musées, sites historiques, opéras, théâtres...)



Le Département de Lot-et-Garonne et ses partenaires du réseau Déclic 47 proposent également d'autres dispositifs d'inclusion numérique destinés à tous les Lot-et-Garonnais :



Dispositif Pass Numérique

Accessible à tous les Lot-et-Garonnais, le Pass Numérique d'une valeur forfaitaire unitaire de 10€ permet de **financer un parcours de formation sur l'utilisation d'outils numériques** (ordinateur, tablette, smartphone) auprès d'un formateur agréé.

Grâce à cette formation, le bénéficiaire gagne en autonomie pour toutes ses démarches numériques du quotidien (consulter et envoyer des mails, rédiger une lettre, rechercher une information sur internet, faire une démarche administrative en ligne...).

Le Département de Lot-et-Garonne et ses partenaires du réseau Déclic 47 financent **jusqu'à 20 pass par personne**.



Accompagnement individuel

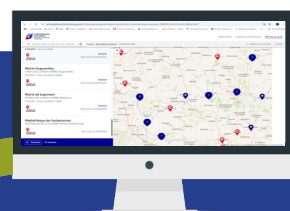
En cas de blocage ponctuel sur une démarche en ligne ou pour être accompagné dans l'usage de leur outil numérique, **les usagers peuvent s'adresser à l'équipe départementale des conseillers numériques**.

L'équipe tient une permanence hebdomadaire dans les 8 centres médico-sociaux du département (Agen, Aiguillon, Casteljaloux, Fumel, Marmande, Miramont-de-Guyenne, Nérac, Tonneins, Villeneuve-sur-Lot).

Sur rendez-vous uniquement au 05 53 47 31 32

Retrouvez la cartographie de l'ensemble des acteurs de l'inclusion numérique de Lot-et-Garonne sur notre site internet :

www.lotetgaronne.fr/inclusion-numerique



Pour plus d'informations, contactez-nous :

Tél. 05 53 47 31 32 • conseiller-numerique@lotetgaronne.fr