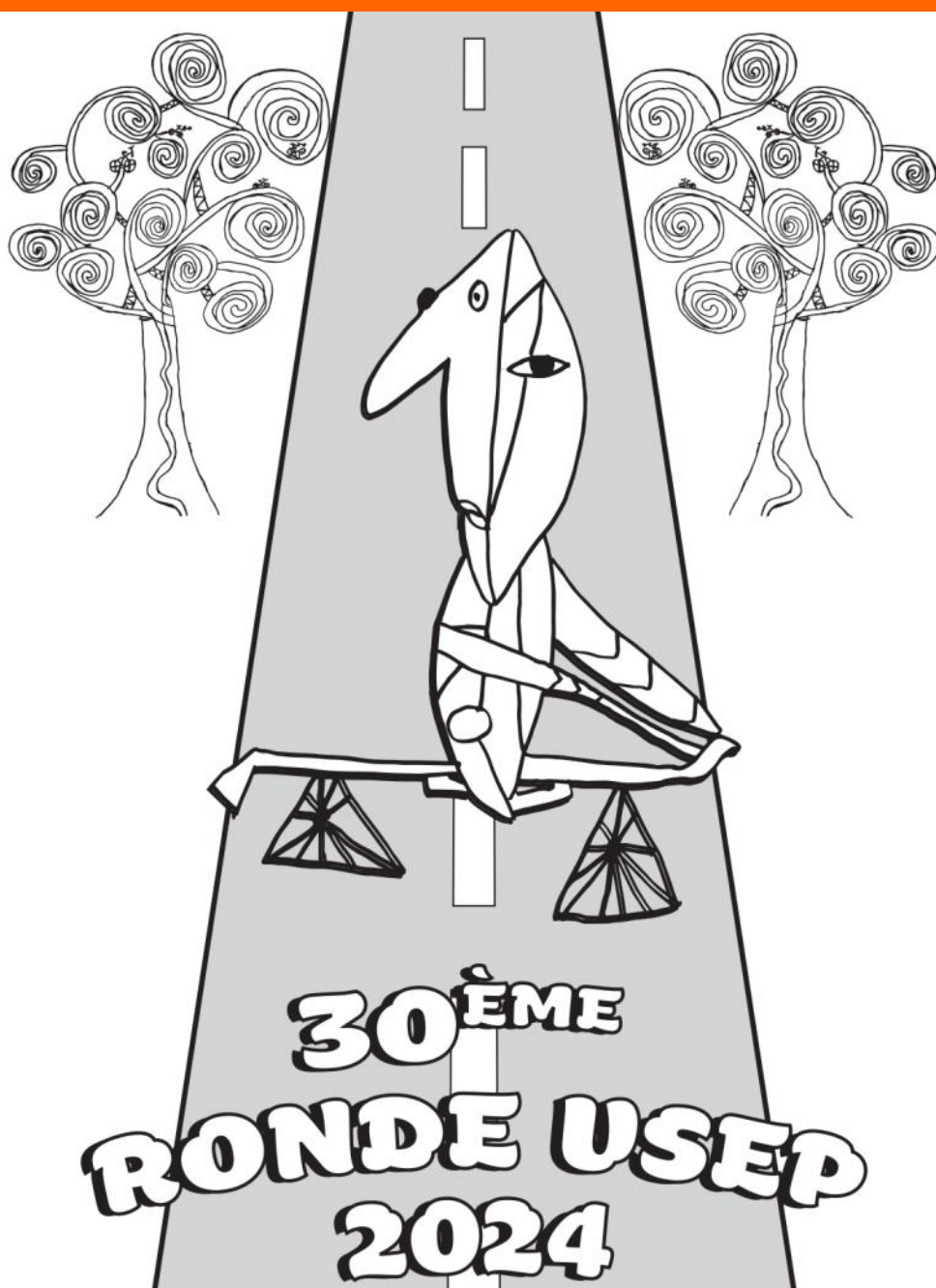


CARNET DE ROUTE

30ÈME RONDE CYCLOTOURISTE USEP 47



Du 17 au
22 juin
2024



Comité Départemental
USEP Lot-et-Garonne

108 rue Fumadelles
BP 60179 - 47000 AGEN

05.53.77.05.34

usep47@laligue47.org

SOMMAIRE

L'organisation	p. 3
Les papillons	p. 4
La sécurité	p. 5
Les effectifs	p. 6
Les hébergements	p. 7
Les 6 étapes	p. 8
Les arrêts - goûter : procédure	p. 20
Des conseils simples ... mais essentiels	p. 21
Les numéros utiles	p. 22
Les partenaires et soutien	p. 22

L'ORGANISATION

La « Ronde cyclo USEP » est un projet créé en 1994 par le Comité Départemental USEP de Lot-et-Garonne, à l'initiative de son délégué, Dominique Gabarroche.

LA COMMISSION RONDE :

- Valérie BAUDET
- Michel CARRER
- Pierre CECCATO
- Patricia DE SOTOMAYOR
- Jean-Bernard GONDRY
- 3Françoise LAFFARGUE
- Cécile LECOSTEY
- Patrick et Françoise MOURABY
- Marina PUJOLE
- Jean-Marie et Geneviève RANNOU
- Thomas ROUCOULE

L'INTENDANCE - Responsables : Geneviève et Jean-Marie RANNOU

L'INFIRMERIE - Responsable :

- Marina PUJOLE
- 2 infirmier-e-s chaque jour

CHAUFFEURS :

- Hubert LAGAUZERE
- Jacky TAUZIN
- Jacky BORYS
- Christian CASAGRANDE
- Jean André

MÉCANICIENS VELO

- Christian PENOT
- Jean Luc LEROY

LA SECURITE

LES PAPILLONS

Responsable : Patrick MOURABY

06 66 22 88 45

Les papillons sont des cyclistes confirmés, tous bénévoles, ils participent à la réalisation du parcours, sa reconnaissance. Ils accompagnent les groupes à vélo et sécurisent les carrefours et les intersections au passage du peloton.

	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22
1	Nom à venir					
2	Nom à venir					
3	Nom à venir					
4	Nom à venir					
5	Nom à venir					
6	Nom à venir					
7	Nom à venir					
8	Nom à venir					
9	Nom à venir					
10	Nom à venir					

LA SECURITE

Encadrement humain :

- 10 « papillons » pour sécuriser le peloton et les carrefours
- Chaque classe bénéficie d'un adulte et 1 enseignant pour 6 élèves

Véhicules :

- 1 voiture ouvreuse, en tête du peloton
- 1 voiture balai, en fin de peloton
- 1 véhicule Mécanique
- 1 véhicule Infirmerie

La sécurité générale est assurée par 3 à 4 gendarmes motorisés de l'Escadron Départemental de Sécurité Routière.

LES EFFECTIFS

Nouveau : les classes nomades !

Cette année, des classes dites « nomades » viendront accompagner le peloton des 3 classes « permanentes », le temps d'une journée ou demi-journée. !

Statut	Ecole	Niveau	Effectif Enfant	Effectif Adulte
Permanent- 6 jours	Foulayronnes	CM2	24	4
Permanent- 6 jours	Virazeil	CE2	20	4
Permanent- 6 jours	Villeneuve/Lot-P. Bert	CM1	15	4
Sous-total permanent			59	12
Nomade - lundi 17	Marmande Beyssac 1 et 2	CM1 CM2	51	11
Sous-total permanent & nomade - LUNDI 17			110	23
Nomade - mardi 18	Montpouillan 1 et 2	CE2 à CM2	43	8
Nomade - mardi 18	Mauvezin/Gupie 1 et 2	CE2 à CM2	45	12
Nomade - mardi 18	Grezet Cavagnan 1 et 2	CE2 à CM2	28	6
Sous-total permanent & nomade - MARDI 18			175	38
Nomade - jeudi 20	St Pastour	CE2 à CM2	21	8
Sous-total permanent & nomade - JEUDI 20			80	20
Nomade - samedi 22	Marmande Beyssac 1 et 2	CM1 CM2	51	11
Sous-total permanent & nomade - SAMEDI 22			110	23
			Staff	10
			Papillons	10
			Infirmier.e.s	2 à 3

LES HÉBERGEMENTS

- **Lundi soir au mercredi matin** : lycée Val de Garonne à Marmande.
- **Mercredi soir au vendredi matin** : lycée Etienne Restat à Ste Livrade sur Lot.
- **Vendredi soir au samedi matin** : lycée Jean Monnet à Foulayronnes.

Transport des bagages par des adultes bénévoles, les mercredi et vendredi, en journée.

Restauration assurée par les hébergements :

- Petit déjeuner
- Dîner

Répartition couchages : *À venir*

LES ETAPES

LUNDI 17 JUIN 2024	Virazeil > Marmande	30 KM
MARDI 18 JUIN 2024	Marmande > Grezet Cavagnan > Marmande	46.4 KM
MERCREDI 19 JUIN 2024	Marmande > Laparade > Ste Livrade/Lot	50 KM
JEUDI 20 JUIN 2024	Ste Livrade/Lot > Pujols > Ste Livrade/Lot	40 KM
VENDREDI 21 JUIN 2024	Ste Livrade/Lot > La Croix Blanche > Foulayronnes	39.1 KM
SAMEDI 22 JUIN 2024	Foulayronnes > Agen	19.1 KM

Soit au total **214.6 KM**

Date	Départ	Arrêt matin	Arrêt midi	Arrêt après-midi	Arrivée
Lundi 17	<i>Rencontre Sportive Associative à Virazeil</i>		Virazeil École 14h	Mauvezin/G École 15h-15h30	Marmande Lycée VdG
Mardi 18	Marmande Lycée VdG 9h	Fourques/G Sds 10h15 -10h45	Grezet Cavagnan Sdf 12h -14h	Montpouillan Sds 15h45-16h15	Marmande Lycée VdG h?
Mercredi 19	Marmande Lycée VdG 9h	Fauillet Moulin 10h30-11h	Laparade Village 12h	Fongrave Pause boisson 15h	Ste Livrade/Lot Lycée Restat 16h
Jeudi 20	Ste Livrade/Lot Lycée Restat 9h	Villeneuve/Lot 10h30-11h	Pujols Salle du Palay 11h45-14h	Allez et Cazeneuve h?	Ste Livrade/Lot Lycée Restat h?
Vendredi 21	Ste Livrade/Lot Lycée Restat 9h	Dolmayrac 10h-10h30	Castella 12h-14h	Foulayronnes Lycée Monnet h?	
Samedi 22	<i>Rencontre Sportive Associative à Foulayronnes</i>		Foulayronnes Lycée Monnet 14h	Agen Conseil Départemental 16h/16h30	

ETAPE 1

LUNDI 17 JUN 2024

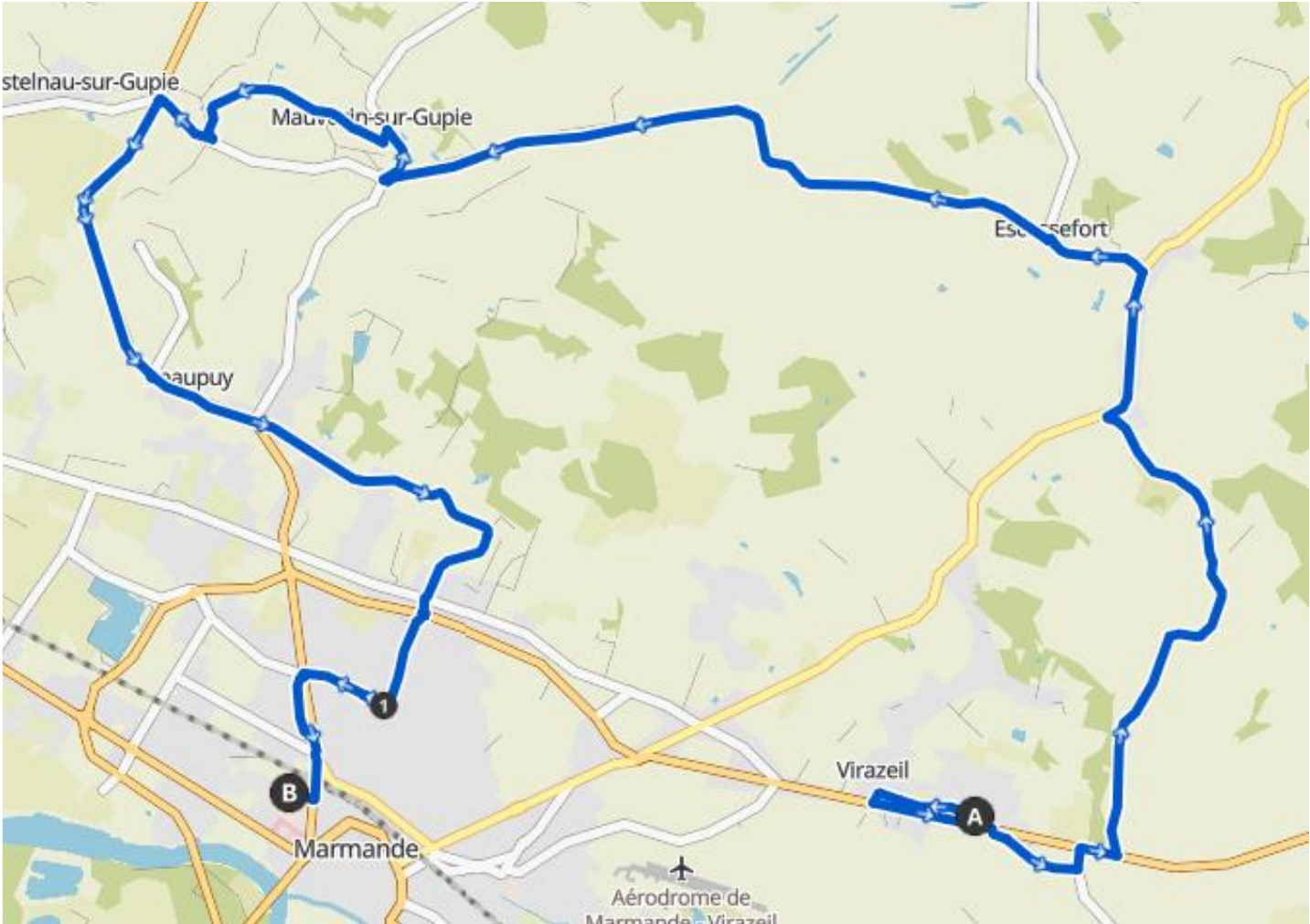
Virazeil > Marmande

30km

ORDRE DU PELOTON

Virazeil
Beyssac 1
Foulayronnes
Beyssac 2
Villeneuve/Lot

traversées	localité	empruntées			curiosités	observations
Virazeil	Virazeil	Rue des écoles		13h30		Départ
		Route de Meyssan			Stade	
		D267				
		D933	3			
		Route de Sainte Abondance			Eglise	Montée en 3 étapes
		Route du Peyrou				Montée légère
		D132				
Escassefort	Escassefort	D132				
		D927	9		Halle	Ecole Escassefort
		D424				Grande descente
		D115				
Mauvezin/Gupie	Mauvezin/Gupie	D115				Montée
		Rue de la boucherie				Grosse côte courte
Mauvezin/Gupie		Rue Du Bourg	17	15h	Ecole Mauvezin vue	Goûter
		Route du terrier		15h30		Grande descente
		D259				
Beaupuy	Beaupuy	D708	23		Jardin face salle des sports	Montée légère en ligne droite
		Route du moulin à vent	24		Moulin à vent	route de coteaux puis Descente
Marmande	Marmande Beyssac	Allée Yves Montand	26		Ecole Beyssac	
		Avenue des villas				
		Avenue du Docteur Fléming				
		D708				Voie ferrée avant le lycée
Marmande		Rue Portogruaro	30			Arrivée



ETAPE 2

MARDI 18 JUIN 2024

Marmande > Grezet Cavagnan > Marmande

46.4km

ORDRE
DU PELOTON

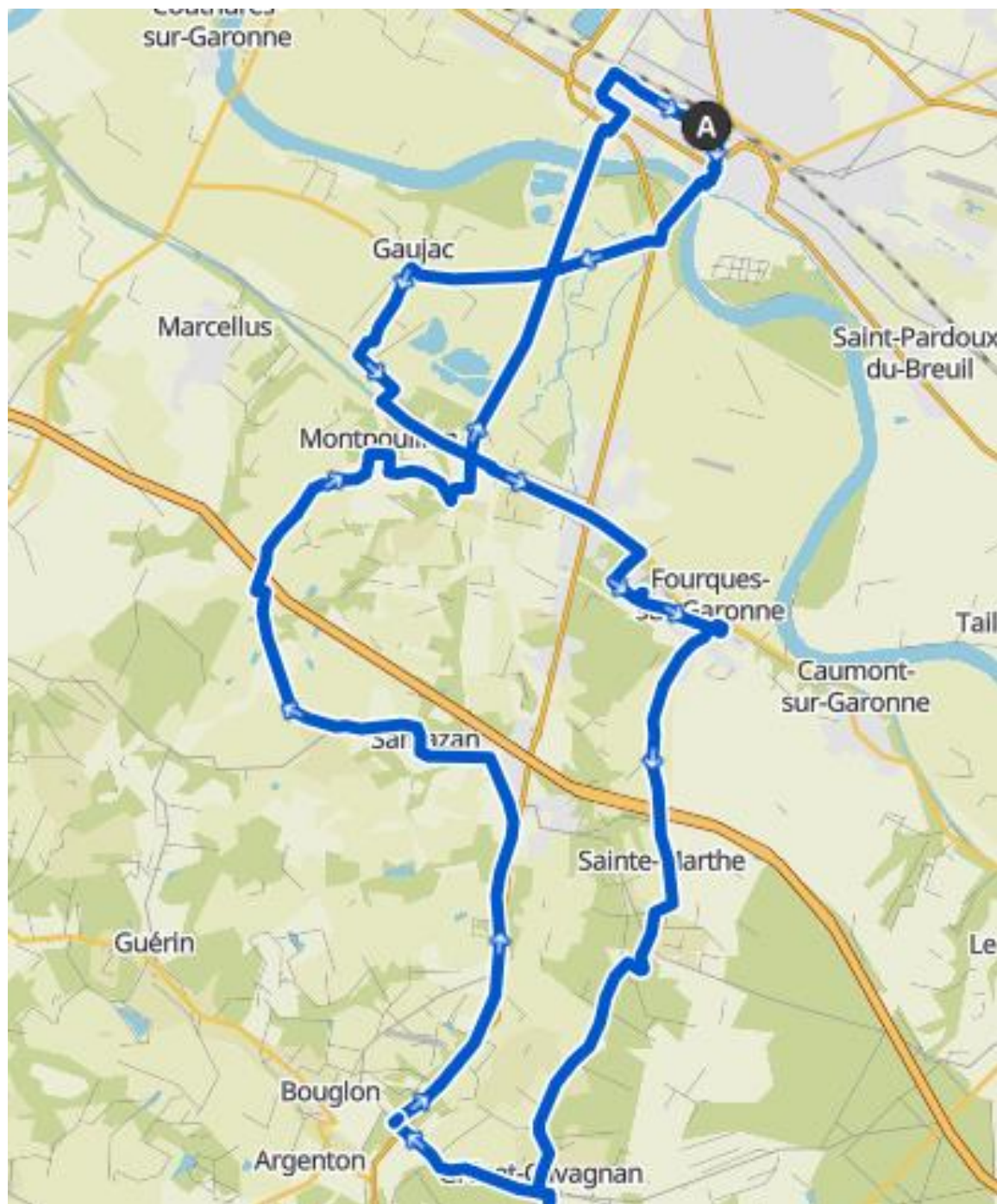
MATIN	APRES -MIDI
Grezet Cavagnan	Grezet Cavagnan
Foulayronnes	Foulayronnes
Mauvezin 1	Mauvezin 1
Montpouillan 1	Montpouillan 1
Villeneuve/Lot	Villeneuve/Lot
Mauvezin 2	Mauvezin 2
Montpouillan 2	Montpouillan 2
Virazeil	Virazeil

communes traversées	localité	Voies empruntées	kilométrage		direction	horaire	site curiosités
			partiel	total			
Marmande	Ville de Marmande	Lycée	0	0		9 h	Départ
		Rue Portogruaro	0,2	0,2	à droite		
		Rue du Gal Leclerc	0,3	0,5	tout droit		
	Ville de Marmande	Bd Meyniel	0,1	0,6	tout droit		Carrefour de Lestang
		AV Paul Gabarra	0,3	0,9	tout droit		Pont sur la Garonne
		D 933	0,8	1,7	à droite		Rond point de Lanara
Gaujac		D 116	3,4	5,1	à gauche		
	école, village	Rte du Marensin	1,4	6,5	à gauche		
Montpouillan		D 143	0,6	7,1	à droite	9 h 45	RPI Montpouillan-Samazan
		Voie verte du Canal	4,2	11,3	à droite		Canal des deux mers
Fourques/Garonne		Rte du Pont de Marescot	0,5	11,8	à gauche		
		Allée des Pins	0,5	12,3	à gauche		
Fourques/Garonne		Salle de sports		12,3		10 h 15	Goûter
		Allée des Pins			à gauche	10h 45	
	village	Allée des Pins	0,9	13,2	à gauche		
	école	Allée de la citoyenneté	0,3	13,5	à gauche		tour de l'école
		Rue de écoles	0,5	13,8	à droite		
Fourques/Garonne	sortie du village	Rte des Hauts du Bourg	0,2	14	tout droit		Côte à paliers
		Rte de Ste Marthe	0,3	14,3	à droite		Passage sur autoroute
Ste Marthe	village	rue de la République	0,4	17,7	à droite		
		C6 Rte du Grézet	0,6	18,3	tout droit		Descente
		C6 Rte du Grézet	0,7	19	à gauche		
Grezet Cavagnan		Rte des Métairies	1	20	tout droit		
	village		2,1	22,1			
		Rte de la Forêt	0,2	22,3	à gauche		
	village	Rte des 5 Chemins	0,3	22,5	à gauche	12 h	
Grezet Cavagnan		Salle des fêtes		22,5		12 h	Déjeuner

communes traversées	localité	Voies empruntées	kilométrage		direction	horaire	site curiosités
			partiel	total			
Grezet-Cavagnan		Rue des Chemins	0,1	0,1	à gauche	14 h	
		rue de la Forêt					
		Rte de la Herrere	0,2	0,3			
		Rte de la Herrere	1,9	2,2			danger: traversée de la 933
Bouglon	Près de l'Avance		0,2	2,4	tout droit		
		SO Vélo	5,6	8	à gauche		
Samazan	village	Rte de Pomyers	0,8	8,8			montée
	école	rue Jean Rupeau	0,3	9,1		15 h	tour de l'église
		Rte des Vins	0,2	9,3			
		rte des Merles	1,1	10,4	à droite		
Montpouillan		Rte de Castériot	2,3	12,7	à droite		
		Rte de Guérin	1,6	14,3	à droite		
		Rte de Mansé	0,6	14,9	à gauche		
		Chemin des écoles	0,3	15,2	à droite		
	école	Rue de la République	0,3	15,5			
Montpouillan	Salle de sports			15,5		15 h 45	goûter
Montpouillan	Place dela Mairie	Rue du Bourg	0,2	15,7	à gauche	16 h 15	
		Rte de Mansé	0,2	15,9	tout droit		
		Côte dePriam	0,9	16,8	à gauche		Descente raide
		Rte de la Teinture	0,3	17,1			
		SO Vélo	5	22,1	à gauche		Pont sur la Garonne
Marmande		Chemin de Thivras	0,3	22,4	à gauche		
		Av Jean-Jaurès	0,4	22,8	à gauche		
		Chemin de Michelot	0,4	23,2	à droite		
		Chemin de Cazeaux	2	23,4	à droite		
	Lycée Marmande	Rue Portogruaro	0,5	23,9		17 h 15	Lycée de Marmande
Marmande	Lycée Marmande			23,9		17 h 15	Hébergement

ETAPE 2
MARDI 18 JUIN 2024

Marmande >
Grezet Cavagnan >
Marmande
46.4km



ETAPE 3

MERCREDI 19 JUIN 2024

Marmande >

Laparade >

Ste Livrade/Lot

50km

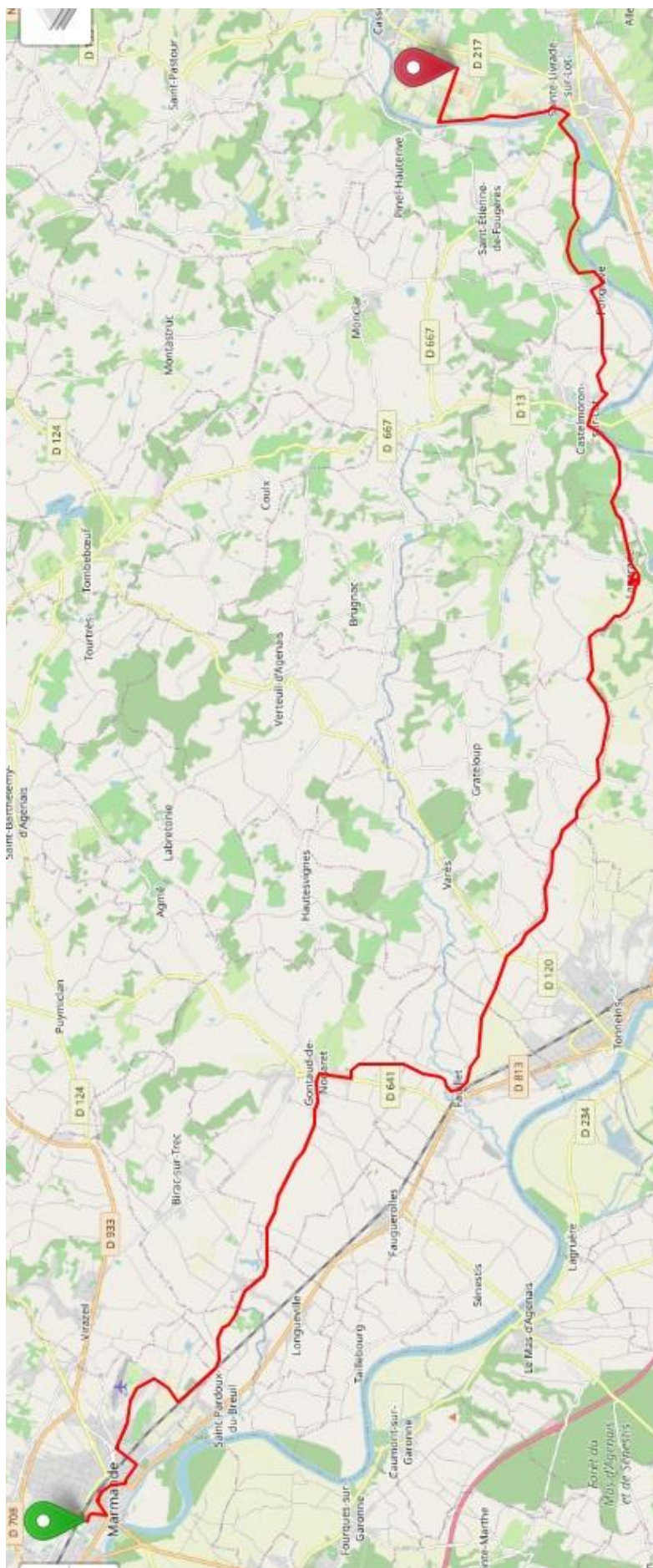
ORDRE DU PELOTON

MATIN	APRES -MIDI
Villeneuve/Lot	Villeneuve/Lot
Virazeil	Virazeil
Foulaÿronnes	Foulaÿronnes

communes traversées	localité	voies empruntées	direction	kilométrage		horaire	site curiosités	sites, curiosités observations
				partiel	total			
Marmande		Rue Portogruaro, av du Gal Leclerc, Bd Meyniel, Bd Ulysse Casse, av du Mal Joffre, Jean Moulin, Jean Mermoz, du Jardiney, rte de Patras, D 299,	Droite Droite Gauche tout droit gauche gauche droite droite gauche gauche	6	6	9h		Départ, traversée de la ville
St Pardoux du Breuil		D 299	tout droit	3	9			
Longueville		D 299	tout droit	4	13			
Gontaud		D 299, D 641, stade, Rte de Loulon,	Tout droit Droite, gauche, droite	4	17			
Fauillet		Rte de Colisson, D 101,	tout droit tout droit	4	18	10h30		Bord du Tolzac, Moulin à eau pause goûter
Tonneins		D 101, D 263 E,	tout droit tout droit	8	26			
Grateloup		D 263	tout droit	4	30			
Clairac		D 263	tout droit	1	31			
Laparade		D 263, D 202, Jardin Public, 202, D 263, 249,	tout droit gauche droite gauche gauche gauche	5	36	12 h		Village ancien Point de vue repas de midi
Castelmoron		D 249, rue G Chartier, rue du 8 mai 1945, rue du Lot, rue de Fonfrède, C1	tout droit gauche tout droit droite gauche droite	5	41			Bord du Lot traversée du village
Fongrave		C1, rue Principale, rte du bord du Lot, chemin de Merle, rte de Sainte Livrade,	tout droit droite gauche gauche droite	4	45	15 h		Pause boisson
St Etienne de Fougères		Rte de Fongrave	tout droit	1	46			Bord du Lot
Ste Livrade		Rte de Fongrave, D 667, allée Saint Martin, rte des berges du Lot, av des chantiers de jeunesse	tout droit droite gauche tout droit droite	4	50	16 h		Bord du Lot Goûter à l'arrivée

ETAPE 3 MERCREDI 19 JUIN 2024

Marmande >
Laparade >
Ste Livrade/Lot
50km



ETAPE 4

JEUDI 20 JUIN 2024

Ste Livrade/Lot >
Pujols >
Ste Livrade/Lot
40km

ORDRE DU PELOTON

MATIN

Villeneuve/Lot
Saint Pastour
Foulayronnes
Virazeil

APRES -MIDI

Virazeil
Saint Pastour
Foulayronnes
Villeneuve/Lot

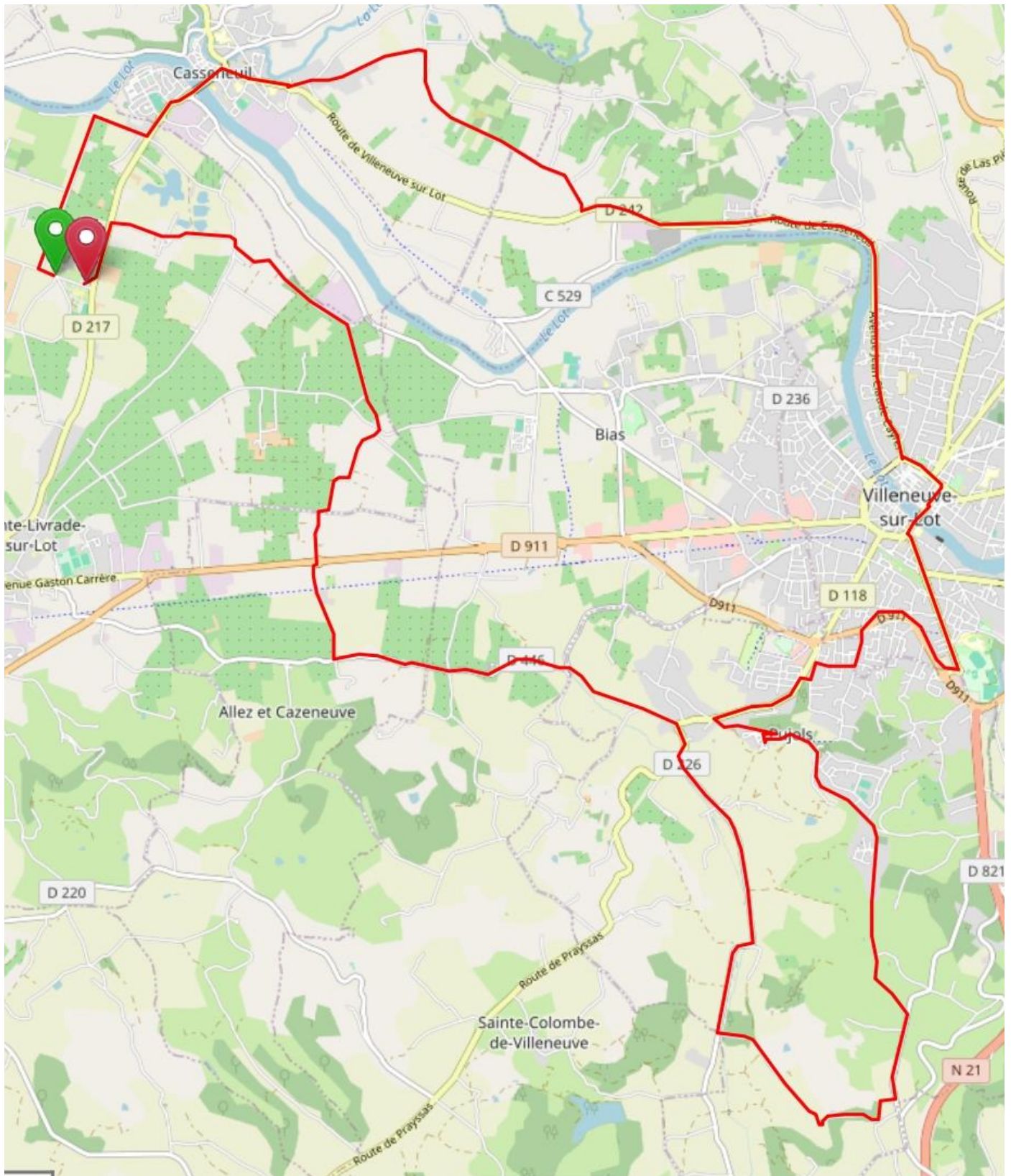
COMMUNES TRAVERSEES	LOCALITE	DIRECTION	KM partiel	KM Total	Horaire	Sites, Curiosités, observations
Ste Livrade	Sainte Livrade	Lycée Agricole			9 h	
		X à droite Rte de la poudrerie	0	0		
		X à droite Rte de IGrossis	1.7	1,7		
Casseneuil		X à gauche Rte de Ste Livrade	0.5	2,2		
		RP 2e sortie D 217	0.3	2,5		
		Pont sur le Lot D 217	0.5	3		
		RP 1e sortie Av Saint Jean	0.3	3,3		
		RP 2e sortie Rte de Laffargue	0.7	4		
		Fourche à droite Rte de Lusolade	0.2	4,2		
		X à droite Rte de Cendrous	1.2	5,4		
		X à gauche Av de Casseneuil	2.3	7,7		
Villeneuve	Centre Ville	Regroupement Tour de France	3.3	11	10 h	Ronde par deux
		RP 1e sortie Av Cayrel D 242	0.1	11,1		
		RP 3e sortie Allée Lamartine	1.5	12,6		
		Tout droit Bvd Leygues	0.3	12,9		
		RP 1e sortie Rue de La Fraternité	0.3	13,2		
		RP 3e sortie Av Leclerc	0.6	13,8		
		Feux tricolores Rte d'Agen	0.4	14,2		
		Ligne d'arrivée du Tour de France	0.8	15	10 h 30	Goûter
		Voie verte	0.2	15,2	11 h	
		Sortie Voie Verte Xà gauche rue Maladrerie	2.3	16,5		
Pujols		X à droite Rue Alsace Lorraine	0.4	16,9		
		X à gauche rue de Cam del Cesar	0.4	17,3		
		X à droite Rue Bareau	0.2	17,5		
		X à gauche Av Charles de Gaule	0.1	17,6		
		X à gauche Côte du Mont Pujols	0.7	18,3		Forte montée
		X à droite de Guyenne	0.9	19,2		
Pujols		Repas Salle du Palay			11 h 45	Déjeuner

COMMUNES TRAVERSEES	LOCALITE	DIRECTION	KM partiel	KM Total	Horaire	Sites, Curiosités, observations
Pujols		Traversée de Pujols à pied			14 h	
		X à droite Av de Saint Antoine	0.5	19,7		
		X à droite Côte de Laudie	3.2	22,9		
Saint Antoine		X à droite Côte de Ladoux	0.8	23,7		Descente dangereuse
		X à droite Vallée du Mail D 226	2.4	26,1		
		X à droite Rte de Prayssas	2.9	29		
Villeneuve		X à gauche Rte Moulin de Thomas	0.4	29,4		Tourne à gauche dangereux
		X à gauche Rte d'Allez D 446	1.2	30,6		
Allez et Cazeneuve						Goûter ?
Allez et Cazeneuve		X à droite Rte de Thoumet	2.4	33		
		RP 2e sortie Rte de Laplagne	0.9	33,9		Traversée grande route
Bias		X à droite Rte du Merdassou	0.5	34,4		
		X à gauche Rte de Galban	0.1	34,5		
		RP 2e sortie Rte de Lablasie	0.5	35		
		X à gauche Rte de Lablasie	1.6	36,6		
Casseneuil		X à droite, puis a gauche Rte de Lande Basse	1.4	38		
		X à Gauche Rte de Ste Livrade D 217	1.2	39,2		
Sainte Livrade		Entrée Lycée Agricole	0.8	40		Arrivée

ETAPE 4

JEUDI 20 JUIN 2024

Ste Livrade/Lot >
Pujols >
Ste Livrade/Lot
40km



ETAPE 5

VENDREDI 21 JUIN 2024

Ste Livrade/Lot >
La Croix Blanche >
Foulayronnes
39.1km

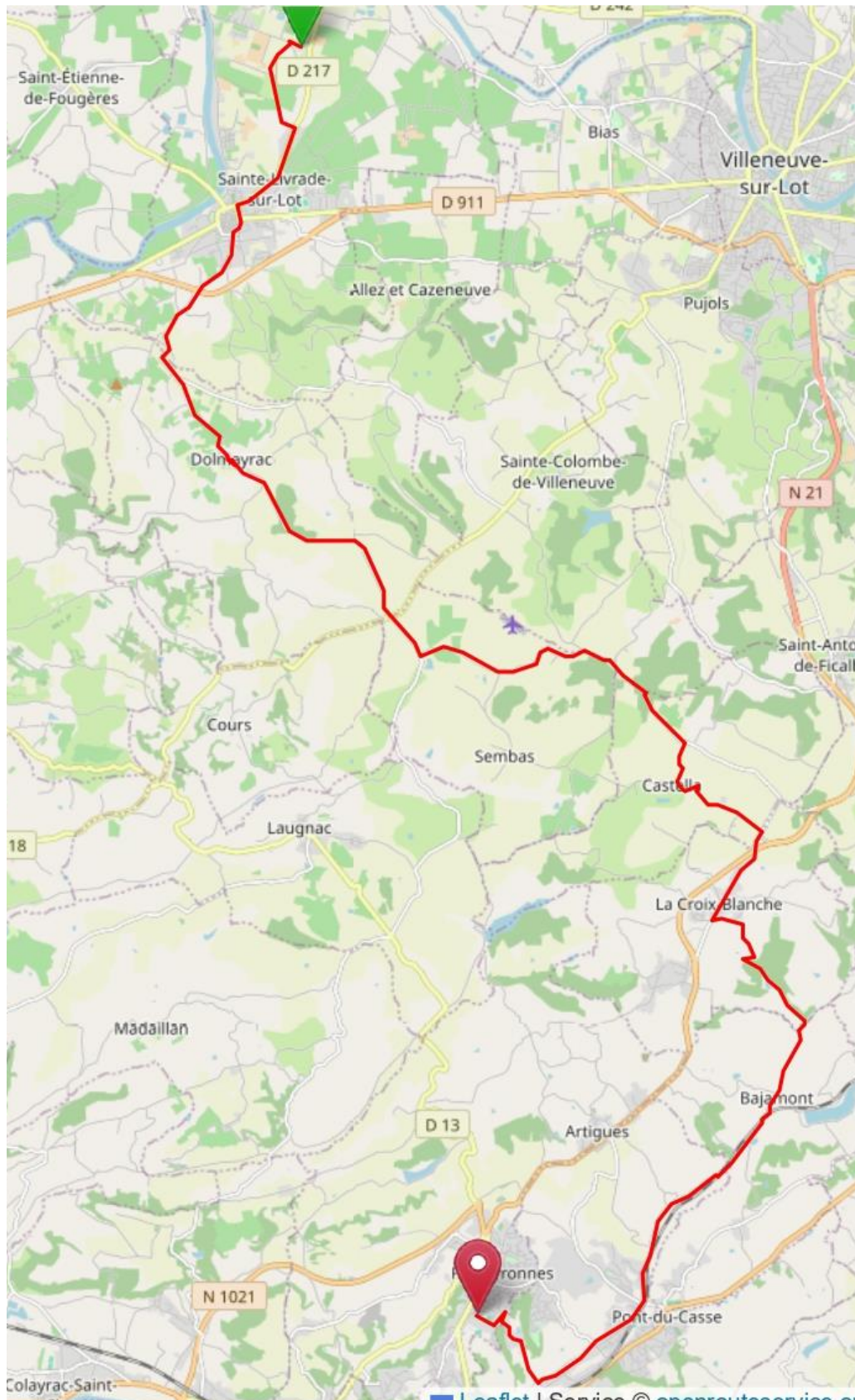
ORDRE DU PELOTON

MATIN	APRES -MIDI
Virazeil	Foulayronnes
Foulayronnes	Villeneuve/Lot
Villeneuve/Lot	Virazeil

COMMUNES TRAVERSEES	LOCALITE	DIRECTION	KM partiel	KM Total	Horaire	Sites, Curiosités, observations
Ste Livrade	Sainte Livrade	Lycée Agricole			9 h 00	Départ
		X à gauche Rte du Sautoul	0,2			
		X à droite Av Cassin D217	1,8	2		
		X à gauche Bld dela tour	1,7	3,5		
		RP 3e sortie Av René Bouchon	0,2	3,7		
		Fourche à droite Rue du tour de ville	0,2	3,9		
		RP 2e sortie Av d'Agen	0,2	4,1		
		RP 2 sortie Rte de Dolmayrac D113	2,2	5,3		Rond Point dangereux
Dolmayrac		X tout droit Rte de Dolmayrac D113	1,8	7,1		
		Centre Village de Dolmayrac	1,4	8,5	10 h 00	
Dolmayrac		Arrêt Gouter				
		X tout droit Rte d' Agen D113	1	9,5	10 h 30	
Sembas		X tout droit Rte d'Agen D113	3,7	13,2		
		X à gauche D212	0,8	14		
Castella		X à droite Rte de Castella	7,8	19,8		
		Castella	0,5	20,3		
		X à gauche Rte d'Agen	1,2	21,5	12 h 00	
		X à droite Rtedela Croix blanche	1,2	22,7		
		Traversée de La Croix Blanche	1,3	24		
La Croix Blanche		X à gauche Rte du Moulin de Cabale	0,3	24,3	14 h 00	longue descente à maîtriser
		X tout droit Rte du Moulin de Cabale	4,1	27,4		
Bajamont		X à droite Rte de Sainte Foy	1,2	28,6		
		Passage sur la voie ferrée D310	2,5	19,1		Lieu à sécuriser
Pont du Casse		RP 2e sortie Rue de Tenbury Welles	4,1	33,2		
		Feux tout droit Rue du Corps Franc	1,1	34,3		
		X à doite Chemin de Lacassagne	1,3	35,6		
Foulayronnes		X à gauche Rue Marcel Pagnol	1,6	38,2		
Foulayronnes		Lycée Jean Monnet	0,7	39, 1		Arrivée

ETAPE 5
VENDREDI 21 JUIN 2024

**Ste Livrade/Lot >
La Croix Blanche >
Foulayronnes
39.1km**



ETAPE 6 SAMEDI 22 JUIN 2024

Foulayronnes > Agen
19.1 km

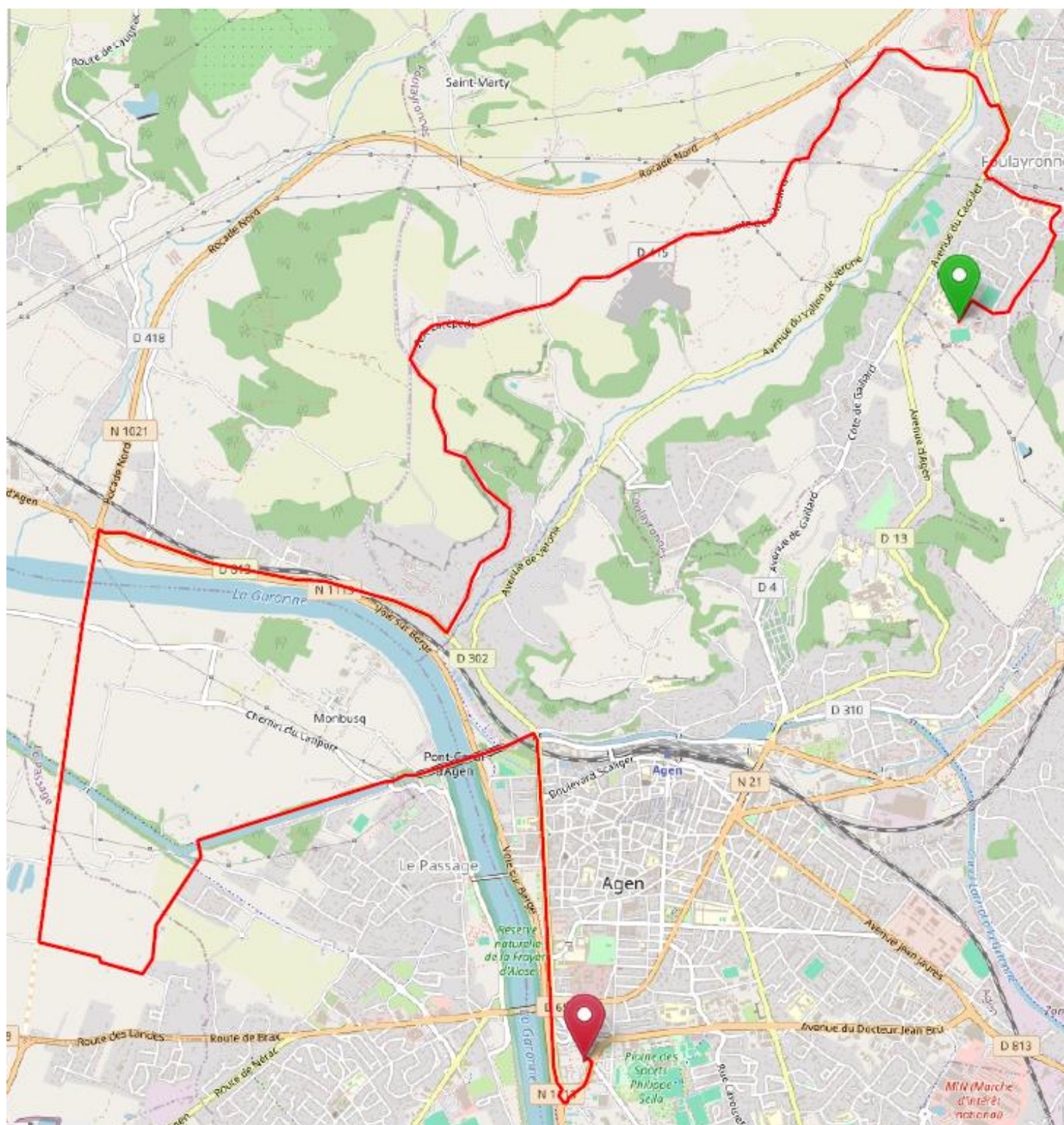
ORDRE DU PELOTON

Foulayronnes
Virazeil
Villeneuve/Lot

communes traversées	localité	voies empruntées	direction	kilométrage		horaire	site curiosités
				partiel	total		
Foulayronnes	Lycée J.Monnet	Rue Marcel Pagnol			0	env. 14h	
		Rue Antoine de Saint Exupéry			1		Ecole
		Rue Eugène Leroy					
		Av. de la Candélie					
		Av. du Caoulet					
		Chemin de Perrou			2		
		D415 Route des Moulins			2,2		Moulins
		Av. de Monbran			8,4		
		D 813 Av.J.Jugan	Rond point du Camelat				
		D 813 Route d'Agen					
Colayrac St Cirq	Colayrac St Cirq	Rond point du Camelat			10,5		Garonne
Le Passage	Le Passage	Pont du Camélat (piste)					
		Piste cyclable Barreau du Camelat					
Brax	Brax	Piste cyclable Barreau du Camelat			12,2		
		Chemin de Franchinet					
		Chemin de Chastel					
Le Passage	Le Passage	Chemin de Chastel			13,9		
		Canal latéral à la Garonne (côté nord)	Direction Agen		14,5		Canal
		Pont Canal (à pied)			15,7		
Agen	Agen	Pont Canal (à pied)					Pont Canal
		Rue du Duc d'Orléans					
		D 813 Av. du Général de Gaulle	Direction Agen sud		16,5		Ligne de départ du TdF 2024
		Rond point St Jacques			18,7		
		Av. Jean Monnet					
Agen	Agen	Hôtel du Département			19,1	16h/16h30	Hôtel du Département

ETAPE 6 SAMEDI 22 JUIN 2024

Foulayronnes > Agen
19.1 km



LES ARRÊTS

GOÛTER : 30 MINUTES

REPAS : 1H30

CONSIGNES :

- ✓ Ranger les vélos à l'endroit des pancartes « école ».
- ✓ Emmener le vélo au camion mécanique (*l'enfant doit être accompagné d'un adulte*).
- ✓ Moment protocolaire possible : chaque classe se regroupe. Silence de rigueur.
- ✓ Goûter organisé par groupe classe (*lavage des mains*).
- ✓ Passage au toilette par classe, plein des gourdes.
- ✓ Retour pour le départ. Respecter l'ordre du peloton.

**LE TEMPS EST TRÈS SERRÉ,
L'ORGANISATION DOIT ÊTRE RIGOUREUSE,
MERCI DE RESPECTER LES HORAIRES.**

CONSEILS SIMPLES ... MAIS ESSENTIELS

1. S'hydrater, se protéger du soleil

Tout enfant doit avoir sa **gourde sur le vélo** et savoir boire en roulant.

Penser à faire remplir les gourdes à chaque arrêt.

De même, le coupe-vent, lunettes de soleil, gobelets USEP, crème solaire doivent être à leur disposition constamment si possible dans une sacoche sur le vélo..

2. Respecter les horaires

C'est respecter les gens qui nous accueillent.

Petit-déjeuner entre 7h30 et 8h30 (selon les jours) : roulement possible.

Être prêts le matin sur vos vélos au départ - 20 minutes avant le départ

Chaque goûter dure 30 minutes, temps de rangement et de récupération compris.

Penser à emmener son vélo au mécanicien (si besoin) avant votre pause.

Chaque pause-repas dure de 1h30 à 2h : 30 minutes avant le départ de l'après-midi, rejoindre son vélo afin d'avoir le temps nécessaire pour les diverses vérifications.

3. S'organiser au sein des écoles pour le moment du repas

Surveillance permanente de son groupe d'enfants.

Exiger un certain calme favorable à la récupération.

Proposer votre aide aux bénévoles qui nous accueillent.

Demander aux enfants, à l'issue du repas, de débarrasser et plier les éventuelles nappes en papier et de jeter leurs déchets dans les poubelles.

En début de repas, un remerciement sera adressé aux personnes qui nous accueillent (mairies, bénévoles...), soyons attentifs à ce passage obligé.

4. Respecter l'environnement et le matériel

A chaque arrêt programmé, ranger par groupe/classe les bicyclettes (contre un ou deux arbres, un mur, sous votre pancarte école...). Profiter de l'arrêt pour vérifier systématiquement le serrage et le gonflage des roues, l'état des freins, ...

5. La sacoche

- 1 tube de crème solaire.
- 1 gourde.
- 1 gobelet (fourni par l'USEP 47).
- 1 paire de lunettes de soleil (facultatif)
- 1 masque
- Petit tube de gel hydro-alcoolique

6. Privilégier la courtoisie dans les échanges verbaux

- Enfants <-> Enfants
- Adultes<-> Enfants
- Adultes <-> Adultes

7. La sécurité sur la route

- **Les enfants** : veiller à rester en file indienne par groupe avec votre accompagnateur;
- **Les accompagnateurs** : veiller à rester du côté droit de la ligne médiane de la route et à laisser passer les papillons.
- **En cas de problème technique, de chute ou autre** : ne pas arrêter les élèves et le convoi pour permettre à l'assistance (technique et/ou médicale) de se porter au niveau du problème.

NUMEROS UTILES

SAMU : 15

Gendarmerie : 17

Pompiers : 18

L'intendance : Jean Marie RANNOU 06 42 04 77 29

Geneviève RANNOU, 06 75 62 38 12

Responsable des infirmières : Marina PUJOLE, 06 87 17 41 45

Responsable des Papillons : Patrick MOURABY, 06 66 22 88 45

PARTENAIRES



LOT-ET-GARONNE
Le Département Cœur du Sud-Ouest

AVEC LE SOUTIEN DE

Allez-et-Cazeneuve

Dolmayrac

Fauillet

Fongrave

Foulayronnes

Fourques-sur-Garonne

Grézet-Cavagnan

Laparade

Marmande

Mauvezin-sur-Gupie

Montpouillan

Pujols

Virazeil

Villeneuve-sur-Lot