

Jeunes médecins  
généralistes

# Venez vous installer en Lot-et-Garonne, au cœur du Sud-Ouest !



# Paysage médical du Lot-et-Garonne

Le Lot-et-Garonne constitue l'un des douze territoires de santé de l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine.

Le territoire de santé de Lot-et-Garonne est divisé en trois territoires de proximité: le territoire d'Agen - Nérac dit « Agenais », le territoire de Marmande dit « Marnandais » et le territoire de Villeneuve-sur-Lot dit « Villeneuvois ».

## 3 établissements hospitaliers en lien direct avec le CHU de Bordeaux:

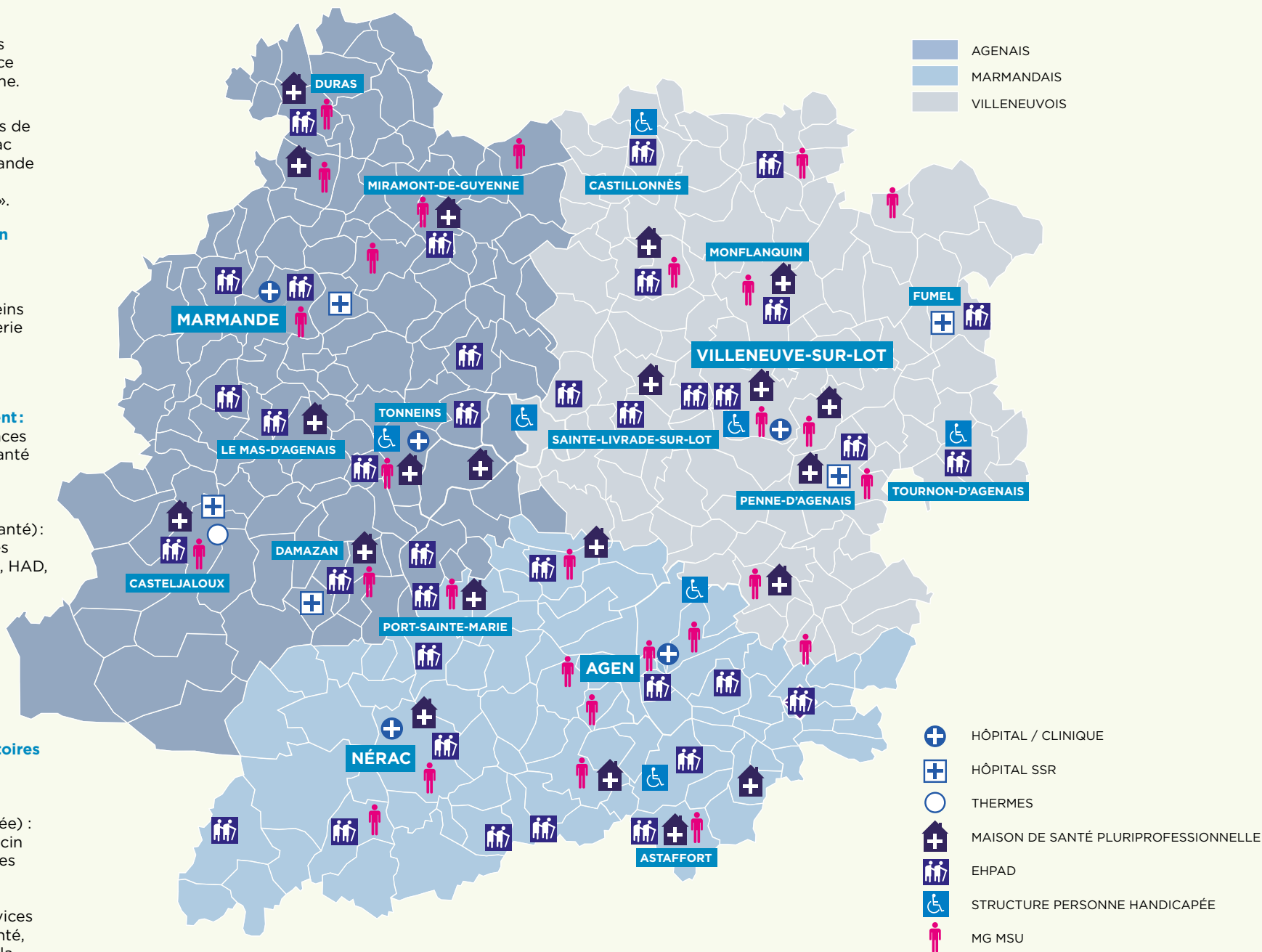
Agen-Nérac (CH Agen-Nérac), Villeneuve-sur-Lot (Pôle de santé du Villeneuvois) et Marmande-Tonneins (CHIC-MT) tous équipés en messagerie sécurisée de santé et participant à la plateforme territoriale d'appui.

## Des projets de télémédecine et e-santé à l'échelle du département:

- télé-thrombolyse : services d'urgences des CH Agen, CHIC-MT et Pôle de santé du Grand Villeneuvois
- téléconsultation en EHPAD
- déploiement de PAACO (plateforme de communication en santé): MAIA, CLIC, parcours santé des aînés
- déploiement « via-trajectoire », SSR, HAD, soins palliatifs.

## Une permanence des soins ambulatoires découpée en 17 zones et organisée comme suit:

- de 20h à 24h (+ le samedi à partir de 12h et le dimanche toute la journée) : après l'appel au 15, accès à un médecin de garde si nécessaire sur les 17 zones de la permanence de soins
- de 24h à 8h: **pas de garde en nuit profonde** et orientation vers les services d'urgence des établissements de santé, en cas de nécessité (le dispositif de la permanence des soins).



## Le mot de

**Joël Hocquelet,**  
conseiller départemental  
délégué à la démographie médicale,  
médecin généraliste



*« Ce livret relève le pari de vous donner envie de vous installer, vivre et exercer votre métier en Lot-et-Garonne.*

*Vous y découvrirez un premier aperçu des nombreux atouts d'un département qui*

*offre une palette diversifiée de services et une qualité de vie incomparable tant sur le plan professionnel que personnel, à proximité de deux métropoles régionales.*

*Terre d'hospitalité et de modernité, le Lot-et-Garonne saura vous accueillir et donner du sens à votre engagement. »*

## Témoignages

**Claire et David Mangaron, médecins généralistes** // Extrait d'un article paru dans 47 Magazine

En Lot-et-Garonne, les maisons de santé pluriprofessionnelles, qui regroupent les professionnels médicaux, paramédicaux et médicosociaux, sont plébiscitées car « *le travail en groupe est plus sécurisant, on peut se remplacer les uns les autres* » apprécie David Mangaron, jeune médecin installé à Brax avec un camarade de sa promotion. Son épouse, qui a posé son stéthoscope dans un cabinet à Bruch, à quelques kilomètres de Brax, a déjà prévu de rejoindre la maison de santé de Port-Sainte-Marie dès son ouverture. « *C'est d'ailleurs la promesse de pouvoir travailler en maison de santé qui a motivé ma venue en Lot-et-Garonne* » renchérit Claire Mangaron.



**Baptiste Luacès, médecin généraliste à Port-Sainte-Marie** // Extrait d'un article paru dans Sud Ouest

Son ancienneté lui réservait la primeur de son choix d'affectation pour effectuer son stage. « *J'ai choisi le Lot-et-Garonne, raconte Baptiste Luacès. Je me suis dit qu'il resterait des places pour ma copine, plus jeune, qui était parmi les dernières à choisir...* » Le pari, peut-être pas le plus flatteur de prime abord pour l'image du département, s'est avéré payant. Et aujourd'hui, personne ne lui en veut. Au contraire, le jeune homme ferait presque office d'exemple à suivre. Installé à Port-Sainte-Marie, le trentenaire est même président du pôle de santé qui pilotera les deux maisons de santé qui doivent voir le jour à Port-Sainte-Marie et Prayssas : avec quatre généralistes chacune, et donc un tableau de gardes réduites, des infirmières, kinés, psychologues et travailleurs sociaux réunis dans les mêmes locaux. Selon lui, « *on peut vivre, travailler à la campagne et être heureux. Dans sa vie de famille et pour les loisirs, on peut aussi continuer à se former et travailler sans se dire qu'on entre dans un tunnel de 45 ans, que l'on passera la tête dans le guidon* ».

**Julie Guillemain-Sabeau et Matthieu Sabeau, médecins généralistes** // Extrait d'un article paru dans Sud Ouest

Deux ans avant l'obtention du titre de « docteur », le couple a signé un Contrat d'engagement de service public (CESP) avec l'Agence régionale de santé (ARS) afin de s'installer en Lot-et-Garonne, dans l'aire de santé de Casteljaloux. L'incitation à venir exercer en zone rurale est financière, soit 1 000 euros par mois, attribuables dès l'externat. En contrepartie, le jeune médecin s'engage à rester en zone rurale aussi longtemps qu'il a profité de cette bourse.

« Julie et Matthieu n'ont pas signé ce CESP pour cet avantage financier. « *Ce n'est pas vraiment ce qui nous a décidés, mais pourquoi pas en profiter* », explique Julie, interne à Saintes (17). « *On devra deux ans à l'ARS. Mais clairement, si on s'installe, ce n'est pas pour deux ans. C'est une décision mûrie. Nous avons un garçon, deux chiens, l'envie de retrouver la campagne. Ce qui nous motive, c'est aller dans une ville où on a besoin de nous* ».

Personne dans leur entourage n'est issu du milieu médical. Pas de cabinet à reprendre. « *J'ai toujours voulu être libérale. Mais rejoindre une Maison de santé est pour moi indispensable, développe Julie. Pour échanger avec d'autres professionnels, s'appuyer sur des collègues...* ». Elle ne voulait pas non plus se retrouver en zone isolée. « *Ça ne m'intéresse pas. En revanche, en zone rurale ou semi-rurale, le médecin est l'acteur principal de la santé des gens. Ils vont d'abord voir leur généraliste avant d'aller chez un spécialiste. La relation avec les gens est plus forte* ».



Maison de santé pluriprofessionnelle de Monflanquin

# Le Lot-et-Garonne, le département du bien vivre



## Authenticité rime avec convivialité

S'installer en Lot-et-Garonne, c'est faire le choix d'un cadre de vie exceptionnel dans un département qui assume et revendique son identité rurale. Vivre en Lot-et-Garonne, au cœur du Sud-Ouest, c'est profiter de territoires reconnus notamment pour la beauté de leurs paysages et la convivialité de leurs habitants. Pour autant, le Lot-et-Garonne n'est pas que rural: il compte des villes moyennes, à taille humaine, comme Agen, Marmande, Nérac, Villeneuve-sur-Lot, offrant tous les services recherchés par les citadins.



## En Lot-et-Garonne, on est près de tout !

Malgré son caractère rural, le Lot-et-Garonne n'est pas enclavé ! La fluidité de la circulation va de pair avec la facilité d'accès à diverses destinations. L'aéroport départemental d'Agen permet notamment de relier Paris, en seulement 1h30, avec plusieurs rotations quotidiennes. Si vous préférez le rail, la nouvelle LGV met la capitale lot-et-garonnaise à 3h de Paris. La proximité avec les villes de Bordeaux et Toulouse est bien réelle. L'autoroute A62, qui relie ces deux métropoles, compte 3 sorties en Lot-et-Garonne.

La situation du Lot-et-Garonne est donc idéale, d'autant que la montagne, l'océan et la mer sont facilement accessibles... Tout comme les portes de l'Espagne. Bref, en Lot-et-Garonne, on est près de tout !



## Le Lot-et-Garonne, verger ou jardin de la France ?

Avec plus de 70 productions agricoles différentes, on aurait tendance à dire les deux ! Tout au long de l'année, vous pourrez apprécier des produits de qualité issus de l'agriculture, dont une grande partie est bio. Avec une industrie agroalimentaire à la pointe, le Lot-et-Garonne démontre qu'il sait également transformer l'essai.



## En Lot-et-Garonne, la gourmandise n'est pas un défaut

De bons produits mais aussi de bonnes tables: des fermes auberges aux restaurants de grands chefs, la gastronomie est un art de vivre dans le Sud-Ouest. En plus de savoir produire, le Lot-et-Garonne sait donc valoriser la diversité de ses terroirs dans l'assiette et accueillir les locaux comme les touristes. Vous ne résisterez pas longtemps à l'appel de la gourmandise !

## Culture, sport, nature... il y en a pour tous les goûts

Le Lot-et-Garonne possède un tissu associatif très dense et diversifié, gageant de la richesse de l'offre culturelle et sportive. Si le Garorock ou le Festival international du journalisme vivant sont les têtes d'affiches, de nombreux autres festivals de musique, d'arts de la rue, de théâtre, de danse... fleurissent toute l'année. Côté sport, le rugby occupe le devant de la scène, avec le Sporting Union Agenais, autrement dit le SUA, qui évolue en Top 14.

Il est également possible de profiter en toute simplicité de la nature, à pied, à vélo, à cheval ou en bateau ! Un plaisir intarissable pour les yeux, le corps et l'esprit.



## POUR + D'INFOS

[www.lotetgaronne.fr/carte-medecins](http://www.lotetgaronne.fr/carte-medecins)

[www.lotetgaronne.fr/etudiants-medecine](http://www.lotetgaronne.fr/etudiants-medecine)

---

### **Votre référent installation à l'ARS - DD47:**

Nadine Lahille : [nadine.lahille@ars.sante.fr](mailto:nadine.lahille@ars.sante.fr) / 05 53 98 83 42

### **Votre référent installation à la CPAM-47:**

Myriam Durand-Calvet : [myriam.durand-calvet@cpam-agen-cnamts.fr](mailto:myriam.durand-calvet@cpam-agen-cnamts.fr) / 05 53 69 10 74

### **Votre référent installation pour vous ou votre conjoint(e) au CD47 ?**

Pascale Trijaud : [pascale.trijaud@lotetgaronne.fr](mailto:pascale.trijaud@lotetgaronne.fr) / 05 53 69 40 73

